**Консультация для родителей «Волшебные пальчики»**

Подготовила воспитатель Бурова А.А.

МДОУ «Детский сад №105»

г.Ярославль

2022г

Известный педагог В. А.Сухомлинский сказал: "Источники способностей и дарований детей - на **кончиках их пальцев**. От **пальцев**, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли”

Ученые - нейробиологи и психологи, занимающиеся исследованиями головного мозга и психического развития детей, давно доказали связь между мелкой моторикой руки и развитием речи. Дети, у которых лучше развиты мелкие движения рук, имеют более развитый мозг, особенно те его отделы, которые отвечают за **речь**. Иначе говоря, чем лучше развиты **пальчики малыша**, тем проще ему будет осваивать **речь**.

Конечно, развитие мелкой моторики - не единственный фактор, способствующий развитию речи. Если у **ребенка** будет прекрасно развитая моторика, но с ним не будут разговаривать, то и **речь** малыша будет недостаточно развита.

Известно, что ни одну задачу по воспитанию и развитию ребенка нельзя решить без участия родителей. В данной статье я сделала подборку игр и занятий, которые помогут родителям в домашних условиях, с минимальными затратами времени и денег развивать мелкую моторику рук своих детей: поиграем с крупами, полепим из соленого теста и помнем неньютоновскую жидкость. А чтобы игры были ярче и интереснее сделаем все наши материалы цветными с помощью пищевых красителей, которые можно купить в любом продуктовом магазине.

**Занятия с обычной и цветной крупой**

Такие занятия очень интересны всем детям: крупу можно пересыпать, перебирать, искать «сокровища», делать аппликации и многое другое.

Покрасить можно все – пшено, рис, манку, соль, макароны, фасоль. Цветная крупа сделает ваши работы более яркими, сочными, насыщенными. Для хранения можно использовать zip-пакеты или любые другие емкости. Можно использовать любые красители: пищевые (жидкие или порошковые), краску (гуашь, акрил или акварель). Но если есть вероятность, что ребенок потянет такой материал в рот, то используйте только пищевые красители.

Чтобы покрасить рис, пшено или макароны нужен пищевой краситель, водка (или спирт), на стакан риса потребуется 2-3 ложки водки. Смешиваем краситель с водкой, в целофановый пакет насыпаем рис, добавляем водку с красителем (яркость можно регулировать, добавив красителя), тщательно все перемешиваем и отправляем в разогретую духовку до полного высыхания.

Манку и соль окрашиваем аналогичным образом, но на стакан манки потребуется 1-2 столовые ложки жидкости (водка+краситель). Протираем получившуюся массу через сито или дуршлаг (чтобы избавиться от комочков).



Варианты игр с цветными крупами:

1. **Сенсорные коробки, домашние песочницы.** Можно взять любую картонную коробку, контейнер, глубокую форму для выпечки, тазик, кастрюля. В эту емкость помещаем различные сыпучие наполнители ( некрашеные и цветные крупы, макароны), небольшие игрушки и предметы быта, с которыми будет интересно играть в коробке (фигурки животных, миниатюры фруктов и овощей, кубики, колечки, шарики, камни, пуговицы, стаканчики, мисочки и пр.). обязательно нужны первые инструменты: совок, ложечка, ситечко, грабли и т.д.. Постарайтесь не использовать слишком много предметов одновременно, так ребенку будет тяжелее сосредоточиться. Регулярно меняйте наполнение коробки, чтобы содержимое не наскучило малышу. Покажите ребенку, что можно делать с теми или иными предметами. Поначалу ребенок может просто доставать предметы пальчиками, складывать и перекладывать, затем можно подключить к играм совок, пинцет, сито, учиться сортировать предметы по емкостям, учитывая цвет или форму, использовать сюжетную игру.

Если в емкость поместить крашеную манку, то получится самая настоящая домашняя песочница, и никакой дождь или снег не помешает играм.



1. **Сухая живопись** (яркие аппликации из крупы на бумаге).



1. Игры с пересыпанием круп, нахождением предметов и т.д.



1. Из крупы можно сделать снег, море, поле, землю и многое другое — это развивает воображение ребенка.



1. Сортировка (по цветам)



1. Из цветных макарон можно сделать красивые бусы



1. Крупу можно насыпать в бутылку с помощью воронки.



1. Можно спрятать крупные металлические предметы и найти их с помощью магнита



1. Рисуем на крупе

**Игры с соленым тестом**

Мука, соль и вода найдутся в каждом доме. Чтобы замесить соленое тесто нам потребуется:

- 1 стакан пшеничной муки

- 2/3 или половина стакана мелкой соли

- 1/3 стакана простой воды

- пищевой краситель ( 2-3 капли)

Количество ингредиентов можно регулировать добавив муки, воды или красителя, а можно сделать тесто без красителя. Вымешиваем соленое тесто частями, каждую заворачиваем в пищевую пленку. Готовое тесто можно хранить в холодильнике, но если изделия из теста захочется испечь в духовке, то тесто из холодильника для этого не подойдет, нужно замесить свежее. А вот просто для игр тесто из холодильника подойдет идеально.



Игры с соленым тестом:

1. Раскатываем тесто скалкой



1. Вдавливаем в тесто различные предметы (пуговицы, камни, марблс, бусины и т.д.)



1. Создаем простые поделки



1. Отщипываем тесто, катаем шарики и накалываем их на вилку или палочку
2. Катаем колбаску и режем ножом
3. Оставляем отпечатки на тесте (например, отпечаток ладошки, отпечатки фигур животных, монет, камней и т.д.)



1. Используем формочки для печенья



1. Лепим фигурки овощей, фруктов и пр.



Все изделия из соленого теста можно высушить в духовке (несколько часов), либо рядом с батареей (несколько дней, смотря какой толщины получилось изделие). А уже сухую фигурку можно покрасить красками и покрыть лаком.

**Неньютоновская жидкость**

Вы не потратите много денег и времени на изготовление этого антистресса. Его очень легко сделать самим. Жидкость в спокойном состоянии текучая и мягкая, а при быстром физическом воздействии – твердая.

Для приготовления данной жидкости нам потребуется:

- крахмал

- вода

- краситель

Примерные пропорции: 1 часть воды на 2 части крахмала. Все смешать и можно жамкать, бить, топтать, растирать, крошить, мять и т.д.



Желаю Вам приятных совместных игр с вашим ребенком! Несколько минут в день таких игр с ребенком создадут крепкую базу для общего развития вашего малыша.

Используемые интернет-ресурсы:

1. [https://yandex.ru/images/search?pos=1&img\_url=https%3A%2F%2Fwww.neocoloring.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2019%2F05%2Fhow\_to\_dye\_rice\_for\_sensory\_bins\_7.jpg&text=крашеные%20крупы&lr=16&rpt=simage&source=wiz](https://yandex.ru/images/search?pos=1&img_url=https%3A%2F%2Fwww.neocoloring.com%2Fwp-content%2Fuploads%2F2019%2F05%2Fhow_to_dye_rice_for_sensory_bins_7.jpg&text=%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%88%D0%B5%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%BF%D1%8B&lr=16&rpt=simage&source=wiz)
2. [https://yandex.ru/images/search?text=сенсорные%20коробки&lr=16&pos=0&img\_url=https%3A%2F%2Fi.pinimg.com%2Foriginals%2Fca%2Fc5%2F5c%2Fcac55cf0703a8200dcf5347b2ce347c5.jpg&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=%D1%81%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%BE%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%BA%D0%B8&lr=16&pos=0&img_url=https%3A%2F%2Fi.pinimg.com%2Foriginals%2Fca%2Fc5%2F5c%2Fcac55cf0703a8200dcf5347b2ce347c5.jpg&rpt=simage)
3. <https://masterica-rukodeliya.ru/igrushki/igry-s-krupami/>
4. [https://yandex.ru/images/search?pos=9&from=tabbar&img\_url=https%3A%2F%2Fstatic.tildacdn.com%2Ftild3730-6461-4131-b365-303038633032%2F\_10.png&text=сухая%20живопись%20с%20цветной%20манкой&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?pos=9&from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fstatic.tildacdn.com%2Ftild3730-6461-4131-b365-303038633032%2F_10.png&text=%D1%81%D1%83%D1%85%D0%B0%D1%8F%20%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D0%B8%D1%81%D1%8C%20%D1%81%20%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%BE%D0%B9&rpt=simage)
5. [https://yandex.ru/images/search?text=пересыпание%20с%20цветным%20рисом&from=tabbar&pos=5&img\_url=https%3A%2F%2Fsun9-2.userapi.com%2Fww4tlD9wuYDvNzx9Bae5BCsR8M\_SwSo\_LHiHFA%2FQFG5XFOTKBc.jpg&rpt=simage](https://yandex.ru/images/search?text=%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%8B%D0%BF%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%81%20%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%BE%D0%BC&from=tabbar&pos=5&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-2.userapi.com%2Fww4tlD9wuYDvNzx9Bae5BCsR8M_SwSo_LHiHFA%2FQFG5XFOTKBc.jpg&rpt=simage)
6. [https://yandex.ru/images/search?pos=2&img\_url=https%3A%2F%2Fsun9-49.userapi.com%2F4L1UqAEmA1ovKARPwJmYnCjBX6A8DPdByV4CpA%2FppORkHUDwi0.jpg&text=бусы%20из%20макарон%20цветных&lr=16&rpt=simage&source=wiz](https://yandex.ru/images/search?pos=2&img_url=https%3A%2F%2Fsun9-49.userapi.com%2F4L1UqAEmA1ovKARPwJmYnCjBX6A8DPdByV4CpA%2FppORkHUDwi0.jpg&text=%D0%B1%D1%83%D1%81%D1%8B%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BC%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%BD%20%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85&lr=16&rpt=simage&source=wiz)
7. [https://yandex.ru/images/search?text=синий%20крашеный%20рис%20сенсорная%20коробка&from=tabbar&pos=5&img\_url=https%3A%2F%2Fkareliamama.ru%2Fimg%2Fpodelka-iz-risa\_18.jpg&rpt=simage&rlt\_url=https%3A%2F%2Fi.pinimg.com%2Foriginals%2F56%2Fac%2Faf%2F56acaf124c7fba2d1b21ad4d19342893.jpg&ogl\_url=https%3A%2F%2Fkareliamama.ru%2Fimg%2Fpodelka-iz-risa\_18.jpg](https://yandex.ru/images/search?text=%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%B9%20%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%88%D0%B5%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%80%D0%B8%D1%81%20%D1%81%D0%B5%D0%BD%D1%81%D0%BE%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%BA%D0%B0&from=tabbar&pos=5&img_url=https%3A%2F%2Fkareliamama.ru%2Fimg%2Fpodelka-iz-risa_18.jpg&rpt=simage&rlt_url=https%3A%2F%2Fi.pinimg.com%2Foriginals%2F56%2Fac%2Faf%2F56acaf124c7fba2d1b21ad4d19342893.jpg&ogl_url=https%3A%2F%2Fkareliamama.ru%2Fimg%2Fpodelka-iz-risa_18.jpg)
8. [https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=сортировка%20по%20цветам%20крашеный%20рис&p=5&rlt\_url=https%3A%2F%2Fstatic3.bigstockphoto.com%2F6%2F2%2F3%2Flarge1500%2F326395012.jpg&ogl\_url=https%3A%2F%2Fsun9-2.userapi.com%2Fww4tlD9wuYDvNzx9Bae5BCsR8M\_SwSo\_LHiHFA%2FQFG5XFOTKBc.jpg&pos=218&rpt=simage&img\_url=https%3A%2F%2Ffb.ru%2Fmisc%2Fi%2Fgallery%2F53302%2F2608192.jpg](https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=%D1%81%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%88%D0%B5%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%80%D0%B8%D1%81&p=5&rlt_url=https%3A%2F%2Fstatic3.bigstockphoto.com%2F6%2F2%2F3%2Flarge1500%2F326395012.jpg&ogl_url=https%3A%2F%2Fsun9-2.userapi.com%2Fww4tlD9wuYDvNzx9Bae5BCsR8M_SwSo_LHiHFA%2FQFG5XFOTKBc.jpg&pos=218&rpt=simage&img_url=https%3A%2F%2Ffb.ru%2Fmisc%2Fi%2Fgallery%2F53302%2F2608192.jpg)
9. <https://3.bp.blogspot.com/-Zt3Lq5Dq_bY/Xs-p0L8lQ1I/AAAAAAAACzo/dbfmvWz-rt0tQ3UueKgoqjnlE0iNthmewCK4BGAYYCw/s1600/71007624_1298289829_DSC07809.jpg>
10. <https://fs.znanio.ru/methodology/images/8f/07/8f07c89a5ca3ec818d7247cb5e91c0ed7b8988b2.jpg>
11. <https://jili-blog.ru/lepka-dlya-malyshej-1-2-let-ili-razvivayushhie-igry-s-testom.html>
12. <https://i.pinimg.com/736x/dc/66/05/dc6605e59a9cea265ec47e46ad34553e.jpg>
13. <https://butuzam.ru/images/product/3871-003.jpg>
14. <https://i.pinimg.com/originals/12/9f/dc/129fdc4a13f8db26af7332968dca2369.jpg>
15. <https://handmadebase.com/wp-content/uploads/data/380c4c9647476434319312a94c486c77.jpg>
16. <http://rastishka.by/wp-content/uploads/2015/03/testo-16.jpg>
17. <https://www.maam.ru/upload/blogs/detsad-213569-1478181387.jpg>
18. <https://cdn1.imgbb.ru/user/74/743895/201702/3d45c1340f2b3e1cfa4e1091ba978944.jpg>
19. <https://i.ytimg.com/vi/N6vbwNkjTiw/maxresdefault.jpg>
20. <https://fb.ru/misc/i/gallery/53302/2423123.jpg>