

Как помочь ребёнку адаптироваться к детскому саду?

- Постарайтесь постепенно переходить на «режим» детского сада, даже если малыш остался дома, то время подъёма, приема пищи, дневного сна должно соответствовать режимным моментам в детском саду.
- Дорога в детский сад должна быть приятной для малыша, выходите с запасом во времени, ведите приятные беседы.
- Приводить первые дни ребёнка вы будете не к завтраку, а к прогулке и оставлять на участке.
- Не затягивайте процесс прощания, долгие объятия и поцелуи провоцируют детские слезы.
- Ребенок должен почувствовать уверенность в Вашем поведении, в правильности того, что детский сад необходим.
- Не обманывайте малыша, говоря ему: «Я тебя сейчас заберу». Объясните: « Ты покушаешь, поиграешь с детьми, а потом я тебя заберу».
- Не огорчайтесь и не ругайте малыша за то, что он может первое время не кушать в саду. Но постарайтесь и не встречать его с «мешком сладостей». Захватите с собой сок, а придя домой покормите ребенка как обычно.
- В присутствии ребенка с гордостью сообщайте знакомым: «А мы пошли в детский сад!» Малыш должен почувствовать свою значимость и определенную взросłość и Вашу эмоциональную поддержку.
- Не провоцируйте ребенка вопросами в присутствии посторонних: «Тебе нравится в саду? Ты хочешьходить в садик?» Побеседуйте с ним наедине, в спокойной обстановке.
- Постарайтесь в присутствии ребенка не обсуждать свои опасения и недовольства детским садом, смысл ребенок может и не понять, а эмоциональная окраска ему будет вполне ясна.
- Слезы во время утреннего расставания с родителями практически не являются индикатором уровня адаптации к детскому саду. Для Вас гораздо важнее **психосоматические параметры** состояния ребенка, а именно: сон, аппетит, уровень возбудимости.
- Сейчас, как никогда, чаще хвалите ребенка, говорите ему, что очень его любите, гордитесь им – этим Вы формируете у него нормальную самооценку.
- Беседуйте с воспитателями, задавайте вопросы всем специалистам детского сада, мы с радостью приедем на помощь к Вам и Вашим детям.



Важно!

Приём детей осуществляется с 7:00 до 8:00. Своевременный приход в детский сад - необходимое условие правильной организации воспитательного процесса.



Об отсутствии ребёнка по болезни или по другим причинам необходимо заранее оповестить воспитателя

Первые признаки того, что ребенок адаптировался.

- хороший аппетит
- спокойный сон
- охотное общение с другими детьми
- адекватная реакция на предложения взрослого
- нормальное эмоциональное состояние (жизнерадостный, активный, любопытный...)



Что нужно взять с собой в детский сад?

- **Сменную обувь** (по размеру)
- **2 комплекта сменного белья** (носочки, трусики, маечки, колготки, футболки и шорты (штаны) для мальчиков, юбки и футболки (платья) для девочек)
- **Пакет** для хранения использованного белья
- Достаточное количество **носовых платков**
- Вся одежда и обувь должна быть **промаркирована**



Что не следует приносить в детский сад

- колющие, режущие предметы
- мелкие игрушки
- сладости и другие продукты
- мобильные телефоны, пластиковые карты

