**Современные технологии профилактики жестокого обращения с детьми**

1. Послушание и дисциплинированность:

— Не злоупотреблять запрещениями, запреты должны быть разумными и обоснованными. Когда запретов слишком много, и они отдаются по мелочам, ребенку трудно усвоить, что можно, а что нельзя.

— Быть последовательными в своих распоряжениях, дав наказание, не отменять его.

— Не злоупотреблять нотациями и нравоучениями, прежде выяснить причину (не понял вас, не слышал, потому что заигрался, или уклонился от повиновения преднамеренно). Выяснение причины поможет выбрать правильное решение в подходе к ребенку.

— Добиваться от ребенка осознанного, добровольного послушания.

— Контролируя выполнение ребенком распоряжений взрослых, надо быть тактичными. Грубое слово или насмешка ранят ребенка и вызывают сопротивление указаниям старших.

1. Воспитание у детей уважение к взрослым:

— Не разрешать грубости по отношению к взрослым.

— Предоставлять возможность ребенку проявлять заботу о старших, упражняться в добрых поступках.

1. Требовательность к детям:

— Соблюдать последовательность в требованиях ребенку. Прежде чем спрашивать с него, надо быть уверенным в справедливости и обоснованности своих требований. Отмена решений допустима в исключительных случаях.

— Правила, предъявляемые к ребенку, должны соблюдаться всеми в т. ч. и взрослыми. Если ребенок видит, что взрослым можно, а ему нельзя, нельзя добиться желаемых результатов в воспитании.

— В выборе способов воздействия на ребенка всегда начинать с мягких мер, к более сильным раздражителям прибегать в исключительных случаях.

1. Наказание ребенка:

— Не забывать, что наказание – мера воспитательная, но не карательная.

— Наказание тогда достигает цели, когда помогает ребенку исправиться, вызывает раскаяние, осуждение собственного поведения.

— Прежде чем наказывать, надо выяснить причину детского поступка.

— Не забывать об индивидуальных особенностях, часто обусловливающих поступки и срывы в поведении (отсутствие жизненного опыта, незнание и неумение оценивать правильно отрицательные и положительные поступки, эмоциональность и импульсивность действий, отсутствие самоконтроля, детская любознательность).

К мерам противодействия жестокому обращению с детьми, относится и детский телефон доверия с единым общероссийским номером **8-800-2000-122**.